

## 自己紹介

氏名：滝澤 俐歩（たきざわりほ）

早稲田大学 スポーツ科学部 1年（松本蟻ヶ崎高等学校 卒業）

出身地：長野県安曇野市

年齢：18歳（令和6年10月30日 時点）

競技種目：スノーボードアルペン競技

（公財）全日本スキー連盟 強化指定D選手（2023/2024、2024/2025）

所属：早稲田大学 スキー部

その他：Pro Snowboarders Association Asia (PSA ASIA) 公認プロ



HP、SNSなどは開設しておりませんが、練習拠点としている団体のFacebookの一部に私の練習動画が投稿されています。

GSS Snowboard Camp

[https://www.facebook.com/GssUnited/?locale=ja\\_JP](https://www.facebook.com/GssUnited/?locale=ja_JP)

## 競技説明

スノーボードアルペン競技は、スイス、オーストリア、フランス、アメリカで盛んな競技であり、雪上に立てられた「旗門」によって設定されたコースを、ターン技術を駆使してより速く滑走し、スキーアルペン競技と同様にタイムを競う競技です。競技の特徴としては2人が同時にスタートし、競い合いながら滑走します。決勝トーナメントでは、0.01秒の差により勝敗が決定することもあり、選手だけでなく観戦者も見応えのある競技です。

また、「不規則に規制されたコースをいかに効率良く滑走するか」という点が重要であり、そのためにはターン技術やコースのライン取り、フィジカルとメンタルの強さ、仕掛けるタイミング、ミスのリカバリーなど、さまざまな要因がタイムに関係します。

競技種目には、旗門間の距離が長い「パラレルジャイアントスラローム(PGS)」と、旗門間の距離が短い「パラレルスラローム(PSL)」の2種目があります。オリンピック競技ではPGS種目が採用されています。

日本では支援企業の少ないマイナー競技ではありますが、この競技を代表する女子選手では、竹内智香選手(広島ガス 所属：ソチオリンピック 銀メダル、スイス名誉領事)、三木つばき選手(浜松いわた信用金庫 所属：2023 世界選手権 金メダル)がいます。



## 競技成績

### ◆主な競技成績（SAJ公認・FIS公認 大会）

#### 【2021/2022 シーズン】

2022 SAMURAI JEUNESSE CUP PSL 13位

2022 SAMURAI JEUNESSE CUP PGS 8位

第26回北海道スキー選手権大会 スノーボード競技 12位

2022 全日本ジュニアスキー選手権大会 スノーボード競技 4位

第28回全日本スキー選手権大会 スノーボード競技 途中棄権

#### 【2022/2023 シーズン】

2023 全日本ジュニアスキー選手権大会 スノーボード競技 5位

第27回北海道スキー選手権大会 スノーボード競技 8位

第29回全日本スキー選手権大会 スノーボード競技 11位

#### 【2023/2024 シーズン】

2024 全日本ジュニアスキー選手権大会 スノーボード競技 3位

2019/2020 シーズン：新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止

2020/2021 シーズン：高校受験日程と重なり不出場

2023/2024 シーズン：高校卒業式と日程が重なり、一部の大会は不出場

## 今後の活動目標

競技継続の判断基準をこの2年間での成績と決め、2024/2025シーズンでは、全日本スキー選手権大会での優勝と世界ジュニア選手権大会での優勝を目指しています。また、韓国で開催されるアジアカップに出場予定であり、海外で行われる大会に初めて参戦します。この大会で表彰台に立つことと、大会での経験を活かし、ワールドカップやオリンピック出場への第一歩につなげていきたいと考えています。

また、競技活動に励む傍ら文武両道を目指し、現在は大学で経営やスポーツビジネスについて学びを深めています。競技引退後は、自身の競技活動で得た経験を活かし、スポーツ振興に関わる仕事へ従事したいと考えています。

スノーボードアルペン競技は、雪上で行われる特性から、練習や大会の場所が限られています。国内での大会は少なく、国際大会などは主にヨーロッパやアメリカで多く開催されており、遠征費用の負担が大きい競技です。そのため、これまで思うような活動ができずに大会での成績を残せていないのが現状です。しかし、実力は年々向上している実感があり、周囲からも評価をいただいております。今後は、限られた環境下でも創意工夫を図り取り組むと共に、希望として充実した環境のもとで競技に全力を尽くしていきたいと考えています。

私の競技活動に少しでもお力添えをいただけると大変光栄です。

何卒よろしく願いいたします。